

Sportmedizin

Master of Science (Continuing Education) – MSc (CE)
5 Semester, berufsbegleitend

www.donau-uni.ac.at/sportmedizin



Sportmedizin

Die Fachrichtung Sportmedizin wird im deutschsprachigen Raum nicht als eigenständige Facharztausbildung angeboten, daher hat sich die Universität für Weiterbildung Krets zum Ziel gesetzt, ein innovatives interdisziplinäres Masterstudium in diesem Bereich zu etablieren. Ziel ist es, interessierten Mediziner_innen eine fachspezifische Weiterbildung über die ganze Breite der sportmedizinischen Kompetenz anzubieten.

Das Studium

Das Studium „Sportmedizin, MSc (CE)“ deckt die Bandbreite der Vorbeugung und Erkennung von Sportverletzungen und Sportschäden ab genauso wie die therapeutischen, präventiven und rehabilitativen Möglichkeiten von Sport. Dazu fließt das sportmedizinische Wissen zahlreicher medizinischer Fachrichtungen und Disziplinen ein.

Im Sinne der Individualisierung des Studiums wird eine operative und eine konservative Schwerpunktsetzung angeboten, die in entsprechenden Wahlpflichtmodulen abgebildet ist. Die Verteilung auf verschiedene Standorte (Krets, St. Pölten, Leipzig, Straubing, Luxemburg, Basel, Nottwil) unterstreicht den internationalen Charakter des Studiums. Durch indirekt und direkte Einwirkung auf das Gesundheitsverhalten leistet das Masterstudium einen bedeutenden gesundheitspolitischen und präventionsrelevanten Impuls.

Zielgruppe

Das Studium richtet sich an Human-Mediziner_innen, verschiedener Fachrichtungen.
Das Studium ist international ausgerichtet.

Zulassungsvoraussetzungen

- > ein Hochschulabschluss eines ordentlichen österreichischen oder gleichwertigen ausländischen Studiums der Humanmedizin mindestens auf NQR-Niveau VII (z.B. Master oder Diplom)
- > und eine mehrjährige einschlägige Berufserfahrung
- > und der positive Abschluss des Auswahlverfahrens an der Universität für Weiterbildung Krets.
- > Zusätzlich sind im Aufnahmeverfahren Aufnahmegespräche zu führen, in denen die Studienleitung gemeinsam mit den Bewerber_innen die Auswahl des Wahlpflichtmodules vornimmt und in einem „Learning Agreement“ festhält.

Herausgeber: Universität für Weiterbildung Krets, Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin
Fotos: Fotolia, Walter Skokanitsch; Stand: 09/2023
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen vorbehalten.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter www.donau-uni.ac.at/datenschutz.

Universität für
Weiterbildung
Krets



Die Universität für Weiterbildung Krets ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Forschung und Lehre an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Masterstudien und Kurzprogrammen in zehn thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit rund 8.000 Studierenden aus rund 85 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung Krets langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ-Austria. Krets liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

Kurzinfos

Abschluss

Master of Science (Continuing Education) – MSc (CE)

Sprache

Deutsch

Studienort

Universität für Weiterbildung Krets
und externe Veranstaltungsorte

Dauer

5 Semester, berufsbegleitend

ECTS-Punkte

90

Lehrgangsbeitrag

EUR 12.800,-

Kooperationspartner



Information und Anmeldung

Universität für Weiterbildung Krets

Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin
Dr. Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krets

Claudia Gruber

(0)2732 893-2751

claudia.gruber@donau-uni.ac.at

www.donau-uni.ac.at/sportmedizin



Pflichtmodule

Modul 1: Evidenzbasierte Medizin

08.–13.04.2024 | Krems | Präsenz

- > Evidenzbasierte Medizin, Klinische Epidemiologie inklusive Evidence based Scientific Work, Forschungsdesign
- > Studiendesigns und kritische Bewertung medizinischer Studien, Leitlinien inklusive Literatursuche

Modul 2: Methoden

16.–21.09.2024 | Krems | Präsenz und online

- > Qualitative/quantitative Methoden in der Medizin
- > Workshop: qualitative/quantitative Methoden
- > Techniken wissenschaftlichen Arbeitens (Online selbst zu erarbeiten bis 15.08.2025)

Modul 3: Kommunikation und Management Skills

10.–15.06.2024 | Krems | Präsenz

- > Gendergerechte- und barrierefreie Kommunikation und Präsentation
- > Konflikt- und Beschwerdemanagement
- > Kommunikation mit Öffentlichkeiten
- > Praxismarketing
- > Recht
- > Ethik

Wahlmodule: Operative Behandlungsmethoden

Modul 4a: Forschung und Techniken

- > Grundlagen der Forschung am Bewegungsapparat
10.–12.10.2024 | Krems | Präsenz und online
- > Regenerative Medizin und Biotechnologie mit spezieller Berücksichtigung der individualisierten Medizin
21.–23.11.2024 | Krems | Präsenz und online
- > Rehabilitation mit genderspezifischen Aspekten und Back to Sports nach Operationen an den oberen und unteren Extremitäten
23.–25.01.2025 | Straubing | Präsenz

Modul 4b: Arthroskopische Techniken

- > Arthroskopische Techniken I – obere Extremitäten inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
27.–29.03.2025 | Krems | Präsenz und online
- > Arthroskopische Techniken II – untere Extremitäten inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
22.–24.05.2025 | Straubing | Präsenz

Wahlmodule: Konservative Behandlungsmethoden

Modul 5a: Diagnostik und transdisziplinäre Behandlungsstrategien

- > Diagnostik
- > Konservative orthopädische Therapie inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
- > Schmerztherapie/Wundmanagement inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen

Modul 5b: Rehabilitation und Qualitätssicherung

- > Rehabilitation inklusive genderspezifischer Aspekte
- > Qualitätssicherung

Pflichtmodule

Modul 6: Medizinische Aspekte und technische Besonderheiten spezieller Sportarten und Personengruppen / November 2026

- > Sportmedizinische Aspekte in der Leichtathletik, Behindertensport und Neuroorthopädie
- > Sportmedizinische Aspekte des Fuß- und Sprunggelenks anhand der Sportart Fußball

Modul 7: Medizinische Aspekte und technische Besonderheiten spezieller Sportarten und Personengruppen II / April–Mai 2026

- > Sportmedizinische Aspekte in der Leichtathletik, Behindertensport und Neuroorthopädie
- > Sportmedizinische Aspekte des Fuß- und Sprunggelenks anhand der Sportart Fußball

Modul 8: Betreuung von (Leistungs-) Sportler_innen / September 2026

- > Ernährung
- > Sportpsychologie
- > Doping- und Antidopingmaßnahmen im Breiten- und Leistungssport
- > Verletzungen und Therapie der oberen Extremitäten, Spisportarten, Leichtathletik, Wintersport, Bergsport, Höhenmedizin

Modul 9: Internistische Aspekte der Sportmedizin / September 2026

- > Kardiopulmonale Sportmedizin
- > Internistische Leistungsuntersuchung

Modul 10: Physiologie und Training / Juli 2025

- > Leistungsphysiologie/-diagnostik
- > Trainingswissenschaft und Biomechanik

Modul 11: Kolloquium / Oktober 2026

- > Defensio des Forschungsprojektes im Rahmen des Kolloquiums

Sportmedizin, MSc (CE)

Semester	Ort/ Datum	Module/ Kurse
SS 2024	1. Block, Krems, 08.-13.04.2024	Evidenzbasierte Medizin
SS 2024	2. Block, Krems, 10.-15.06.2024	Kommunikation und Management Skills
SS 2024	3. Block, Krems, 16.-21.09.2024	Methoden
Pflichtwahlfach		Sportmedizinische operative Behandlungsmethoden Forschung und Techniken
WS 2024	Krems, 10.-12.10.2024	Grundlagen der Forschung am Bewegungsapparat
WS 2024	Krems, 21.-23.11.2024	Regenerative Medizin und Biotechnologie mit spezieller Berücksichtigung der individualisierten Medizin
	Straubing, 23.-25.01.2025	Rehabilitation mit genderspezifischen Aspekten und Back to Sports nach Operationen an den oberen und unteren Extremitäten
		Arthroskopische Techniken
SS 2025	Krems, 27.-29.03.2025	Arthroskopische Techniken I – obere Extremitäten inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
SS 2025	Straubing, 22.-24.05.2025	Arthroskopische Techniken II – untere Extremitäten inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
ODER Pflichtwahlfach		Konservative Behandlungsmethoden Diagnostik und transdisziplinäre Behandlungsstrategien
	Krems, parallel zum anderen Pflichtwahlfach	Diagnostik
	Krems, parallel zum anderen Pflichtwahlfach	Konservative orthopädische Therapie inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
	Krems, parallel zum anderen Pflichtwahlfach	Schmerztherapie / Wundmanagement inklusive transdisziplinärer Fallbesprechungen
		Rehabilitation und Qualitätssicherung
	Krems, parallel zum anderen Pflichtwahlfach	Rehabilitation inklusive genderspezifische Aspekte
	Frohnleiten, parallel zum anderen Pflichtwahlfach	Qualitätssicherung
SS 2025	4. Block, bis 15.08.2025	Techniken wissenschaftlichen Arbeitens Onlinekurs selbst gewählter Zeitraum

Physiologie und Training		
SS 2025	5. Block, Leipzig, Juli 25	Leistungsphysiologie/ -diagnostik
		Trainingswissenschaft und Biomechanik

Betreuung von (Leistungs-)Sportler_innen		
SS/ WS 2025	6. Block, Krems, Sept. 25	Ernährung
		Sportpsychologie
		Doping- und Antidopingmaßnahmen im Breiten- und Leistungssport
		Verletzungen und Therapie der oberen Extremitäten, Spielsportarten, Leichtathletik, Wintersport, Bergsport, Höhenmedizin

Medizinische Aspekte und technische Besonderheiten spezieller Sportarten und Personengruppen I		
WS 2025	7. Block, Luxemburg, Nov. 25	Sportmedizinische Aspekte im Kinder- und Jugendsport, Betreuungssysteme im Spitzensport anhand des Wassersports
		Sportmedizinische Aspekte des Kniegelenks und der Hüfte

Internistische Aspekte der Sportmedizin		
WS 2025	8. Block, 2 Tage Salzburg, 3 Tage Krems, Feb. 26	Kardiopulmonale Sportmedizin SZB Niebauer
		Internistische Leistungsuntersuchung - IPAS Podolsky

Medizinische Aspekte und technische Besonderheiten spezieller Sportarten und Personengruppen II		
SS 2026	9. Block, Basel, April/ Mai 26	Sportmedizinische Aspekte in der Leichtathletik, Behindertensport und Neuroorthopädie
		Sportmedizinische Aspekte des Fuß- und Sprunggelenks anhand der Sportart Fußball

Änderungen vorbehalten, Stand Dez 23